

ワンコイン 剣道教室

お試し **60分**

500円

予約不要

子供の『基礎体力向上』『楽しむこと』
を第一に、剣道以外の運動を取り入れた
体験レッスンとなります。

体験レッスン：毎週日曜日 10時～11時
～主な流れ～

- ①挨拶：正座をして黙想と座礼
- ②体操：準備体操
- ③運動：体幹運動
- ④機材：ラダー/ハードルトレーニング等
- ⑤基本：剣道の足捌き/素振り等



※ラダートレーニングイメージ

「動きやすい服装」「飲み物持参」
「後は手ぶら」でご参加ください



豊心館
Instagram

ワンコインレッスンは子供1名1回500円、2人目は300円となります。
2人兄弟でご参加の場合は1回800円、もちろん入会不要で参加できます。
◆5回ご参加された方には、特典で『竹刀』を進呈いたします

剣道 豊心館

全日本剣道連盟
少年剣道育成奨励賞 受賞団体

練習場所

練馬区立豊溪小学校体育館

通常稽古

毎週土曜日 18時30分～21時
毎週日曜日 9時～12時

費用（入会時）

入会費 2,000円（1名）
月謝 1,500円（1名） 2人目1,000円

入会

幼年から高齢者まで年齢等の
制限はございません

お問い合わせ

090-2204-9842（齋藤）
Kendo.houshinkan@gmail.com